

# QUÉ EMPACAR PARA UNA EVACUACIÓN



Los desastres y emergencias son abruptos y pueden pasar en cualquier momento. Es vital que tenga una bolsa para tomarla e irse (Grab & Go) en su hogar, carro, y lugar de trabajo para tomarla en cualquier momento. Asegúrese que su bolsa Grab & Go tenga todo lo que necesite. Considere revisar periódicamente su bolsa para reemplazar documentos caducados.

- Agua (1 galón, por persona, por día)
- Comida no perecedera/enlatada + abrelatas manual
- Copias de identificaciones/documentos + plan de emergencia
- Efectivo (en caso de apagones)
- Mapas
- Teléfono celular + Cargador inalámbrico
- Botiquín de primeros auxilios (con analgésicos) + recetas médicas
- Radio de pilas o de manivela
- Linternas o luces delanteras de pilas o solares
- Cerillos a prueba de agua, encendedores y pilas extra
- Ropa adicional (según el ambiente) + mascarillas de polvo/cubre bocas
- Silbatos
- Cobija de emergencia/metálica/espacial
- Artículos de baño/limpieza (cepillo de dientes + pasta de dientes, toallas húmedas, desinfectante de manos, jabón, loción de protección solar, repelente para insectos, lejía y gotero para desinfectar, etc.)



## PARA NIÑOS

- Copias de identificación
- Juguetes, actividades, libros favoritos
- Ropa extra + cubre bocas/máscaras de polvo
- Fórmula infantil y pañales + toallitas desechables + chupones (si es necesario)
- Botellas de agua y comida no perecedera
- Efectivo
- Linterna + pilas adicionales
- Plan de emergencia + Lista de teléfonos
- Silbato
- Pequeño botiquín + recetas médicas (puede ponerlas en bolsa de adultos)

## PARA MASCOTAS

- Comida + bocadillos
- Agua adicional
- Arnés
- Correa
- Juguetes favoritos
- Cama + cobijas
- Juego de higiene + bolsas para excremento
- Recetas médicas

## PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

- Lentes
- Aparatos auditivos con baterías adicionales
- Datos del doctor
- Lista de medicamentos y dosis

